

*Eat Well*  
MAIN BAR  
FOOD MENU

Bread & dip assortments 5  
φρέσκο ψημένο ψωμί | μελιτζανοσαλάτα | ποικιλία από ελιές |  
ελαιόλαδο  
freshly baked bread | eggplant dip | variety of olives | olive oil

## ΣΑΛΑΤΕΣ | SALADS €

Χωριάτικη σαλάτα | Traditional Greek salad 11  
ντομάτα | αγγούρι | κρεμμύδι | πιπεριές | ελιές | φέτα | ελαιόλαδο |  
ρίγανη  
tomatoes | cucumber | onion | peppers | olives | feta cheese | extra  
virgin olive oil | oregano

Σαλάτα κινόα με παντζάρι και γκότζι μπερί | Beetroot quinoa  
goji berries salad 11  
πιπεριές | μυρωδικά | καρύδια πεκάν | πιπερόριζα | ελαιόλαδο |  
λεμόνι | μουστάρδα ντιζόν  
peppers | herbs | peacan | ginger | olive oil | lemon | dijon mustard

Σαλάτα Καίσαρα | Caesars salad 12  
μαρούλι | κοτόπουλο | γραβιέρα | καλαμπόκι | κρουτόν | σκόνη  
μπέικον | ελαφρύ ντρέσινγκ αντζούγιας  
romain lettuce | chicken | 'graviera' cheese | corn | crouton | bacon  
powder | lightly anchovies dressing

Πράσινη βιολογική σαλάτα | Green bio salad 10  
πράσινα φύλλα | πορτοκάλι | σύκα | σταφίδες | καραμελωμένοι ξηροί  
καρποί | κολοκυθόσπορος | ντρέσινγκ πετιμέζι  
green salad leaves | orange | figs | raisins | caramelized nuts |  
pumpkin seeds | petimezi (grape sirup) dressing

Παρακάτω θα βρείτε μια λίστα με τα αναγνωρισμένα αλλεργιογόνα. Εάν έχετε αλλεργία σε κάποιο από αυτά παρακαλούμε ενημερώστε τον σερβιτόρο σας ώστε να διασφαλίσουμε την ακαταλληλότητα του γεύματος σας.

Δημητριακά | Καρκινοειδή | Αυγά | Ψάρια | Αραχίδες | Σόγια | Γάλα | Καρποί Σέλινο | Μουστάρδα | Σουσάμι | Λούπινο | Θειώδη | Μαλάκια

Below is the list of officially recognized food allergens. If you have an allergy to any of the following, kindly inform our service team so they can assure the safety of your meal.

Cereal | Crustaceans | Eggs | Fish | Peanuts | Soy | Milk | Nuts Celery | Mustard | Sesame | Lupine | Sulfites | Mollusks

Όλες οι τιμές είναι σε ευρώ και συμπεριλαμβάνουν Φ.Π.Α. και όλες τις νόμιμες επιβαρύνσεις.

All our prices are in euros and inclusive of 24% VAT and all legal taxes.

Το κατάστημα υποχρεούται να διαθέτει έντυπα δελτία διαμαρτυρίας, σε ειδική θήκη δίπλα στην έξοδο, για τη διατύπωση οποιασδήποτε διαμαρτυρίας.

The shop is obliged to have printed documents, in a special case, beside the exit for setting out of any existed complaint.

Αγορανομικός Υπεύθυνος: Ελευθέριος Καβιέρης  
Legally responsible: Eleutherios Kavieris

## ΕΠΙΔΟΡΠΙΑ | DESSERTS

Πουτίγκα με σπόρους chia & φρέσκα φρούτα   Chia pudding with fresh fruits	€ 8
Μπράουνι σοκολάτας   Chocolate brownies αλμυρή καραμέλα   παγωτό βανίλια   φιστίκια Αιγίνης salted caramel sauce   vanilla ice cream   pistachio	€ 9
Γιαούρτι παραδοσιακό   Traditional Greek yoghurt με φρουτοσαλάτα   μέλι   καρύδια with fruit salad   honey   walnuts	€ 7
Ποικιλία σιροπιαστών   Traditional Greek sirup sweets ξηροί καρποί   παγωτό βανίλια nuts   vanilla ice cream	€ 9
Πιατέλα με φρέσκα φρούτα εποχής   Seasonal fruit platter	€ 8

## ΟΡΕΚΤΙΚΑ &amp; ΣΝΑΚΣ | STARTERS &amp; SNACKS

Κροκέτα γραβιέρας   'Graviera' cheese croquette σερβίρετε με μαρμελάδα ντομάτας   χύμα ελιάς served with tomato relish   olive powder	€ 9
Ντάκος   Dakos κρίθινος ντάκος με ντομάτα   φέτα   ρίγανη   έξτρα παρθένο ελαιόλαδο barley rusk with grated tomato   feta cheese   extra virgin olive oil   oregano	€ 8
Κρητικά κευτεδάκια   Cretan traditional meatballs σερβίρεται με σάλτσα ντομάτας   γιαούρτι με μυρωδικά   σαλάτα μελιτζάνας   ψητή πίτα   τσιπς πατάτας served with tomato sauce   Greek yogurt with herbs   eggplant salad   grilled pita   potato chips	€ 12
Τηγανιτό καλαμάρι   Fried calamari ταραμοσαλάτα   ραπανάκι   καπαρόμηλο fish roe dip   radish   caper berries	€ 16
Πόκε μπολ με λαχανικά & τόφου   Green poke bowl & tofu ρύζι σούσι   αγγούρι   σπανάκι baby   ενταμάμε   αβοκάντο   μήλο   φύτρες   φρέσκο κρεμμύδι   καλαμπόκι   πικάντικο dressing   νόρι sushi rice   cucumber   baby spinach   edamame   avocado   green apple   sprouts   spring onion   corn   spicy dressing   nori	€ 12
Πόκε μπολ με τόνο σασίμι   Tuna sashimi poke bowl ρύζι σούσι   καρότο   αγγούρι   ενταμάμε   αβοκάντο   φρέσκο κρεμμύδι   Ασιατικό dressing   ραπανάκι   μαύρο σουσάμι sushi rice   carrot   cucumber   edamame   avocado   spring onion   Asian dressing   radish   black sesame	€ 15

Πόκε μπολ με κοτόπουλο & σάλτσα φυστικοβούτυρο | Chicken roke bowl & peanut butter sauce 14  
ρύζι σούσι | μάνγκο | αγγούρι | κάσιους | ραπανάκι | πιπεριά τσίλι | σουσάμι | φρέσκο κρεμμύδι | κόλιανδρος  
sushi rice | mango | cucumber | cashews | radish | chili pepper | sesame | spring onion | coriander

Μπρουσκέτα αβοκάντο | Bruschetta avocado 9  
πέστο βασιλικού | ξίγαλο | ντοματίνια | αβοκάντο | σκούρο βαλσάμικο  
basil pesto | 'xigalo' cheese | cherry tomatoes | avocado | balsamic

Καπνιστός σολομός wrap | Smoked salmon wrap 12  
τορτίγια ολικής | λαχανικά μαριναρισμένα | κρέμα αγριοράπανο | μαρούλι | μυρωδικά | αγγουράκι | σερβίρεται με πράσινη σαλάτα  
whole wheat tortilla | marinated vegetables | horseradish cream spread | lettuce | herbs | cucumber | served with small salad

Βέγκαν tostie | Vegan toastie 9  
vegan τυρί | αβοκάντο | ντομάτα | λιαστή ντομάτα | πιπεριά | καλαμπόκι | σερβίρεται με μικρή σαλάτα & ντιπ vegan μαγιονέζας και μυρωδικά  
vegan cheese | avocado | tomato | sun dried tomato | peppers | corn | served with a small salad & vegan mayo herbs dip

Καπνιστό χοιρινό toastie | Smoked pork toastie 10  
καπνιστό χοιρινό | ντομάτα | γραβιέρα |μανιτάρια | αγγουράκι τουρσί | σερβίρεται με μικρή σαλάτα και ντιπ φέτας με κόκκινη πιπέρια  
smoked pork | tomato | 'graviera' cheese | mushrooms | cornichon | served with small salad & feta red pepper dip

Βέγκαν τόφου μπέργκερ | Vegan tofu burger 14  
βέγκαν μαγιονέζα | μελιτζάνα | μαρούλι | ντομάτα | κρεμμύδι | αβοκάντο ντιπ  
vegan mayonnaise | eggplant | lettuce | tomato | onion | avocado dip

Burger | Burger 16  
μοσχάρισιο μπιφτέκι | μαγιονέζα | ρόκα baby | ντομάτα | αυγό μάτι | μπείκον | αγγουράκι τουρσί | σερβίρεται με ντιπ μουστάρδας κόκκους & πατάτες τηγανιτές  
beef pattie | mayonnaise | baby rucola | tomato | sunny egg | bacon | cornichon | served with whole grain mustard & french fries

ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ | MAIN COURSE €

Τορτιλιόνι με λαχανικά | Tortiglioni with Vegetables 12  
με Μεσογειακά λαχανικά | μελιτζάνα | κολοκύθι | πιπεριές | τοματίνια | μανιτάρια | σάλτσα ντομάτας  
Mediterranean vegetables | eggplant | zucchini | peppers | cherry tomatoes | mushrooms | tomato sauce

Λινγκουίνι θαλασσινών | Linguine seafood pasta 22  
μύδια | γαρίδες | καλαμάρι | χταπόδι | σκόρδο | ούζο | ντομάτα | μυρωδικά  
mussels | prawns | calamari | octopus | garlic | ouzo | tomato | herbs

Κοτόπουλο φιλέτο | Grilled chicken fillet 16  
πράσινη σαλάτα | πατάτα σωτέ | μπαχαρικά | λάδι πάπρικα  
green salad | sauteed potatoes | paprika oil

Τόνος φιλέτο | Tuna steak 22  
σάλτσα από μάνγκο & ανανά | αγγούρι | πιπεριά | κόλιανδρος | lime  
mango & pineapple sauce | cucumber | peppers | coriander | lime

Μοσχάρι ταλιάτα | Beef tagliata 26  
σαλάτα ρόκα | κίτρινα ντοματίνια | μανιτάρια | φλοίδες γραβιέρας  
rucola salad | yellow cherry tomatoes | mushrooms | 'graviera' cheese